

Plastry DETOX – skuteczne oczyszczanie organizmu

Kiedy zaczynamy się źle czuć zwykle szukamy jakiejś choroby. A często zdarza się, że jest to objaw zatrucia organizmu. Nagromadzenia substancji szkodliwych, z którymi nasz organizm sobie nie radzi. Znajdują się one wszędzie m.in.: w żywności, w farbach, środkach czyszczących, kosmetykach. Pojawiają się one także w wyniku rozwoju, w naszych organizmach różnego rodzaju drobnoustrojów, grzybów i pasożytów uwalniających toksyny oraz w wyniku metabolizowania przyjmowanych leków.

Sygnalem, że **należy się zdetoksykować** są m.in. częste przeziębienia, drażliwość, zmienność nastrojów, zmęczenie, brak energii, powtarzające się bóle głowy. Wskazane jest ono przy nadwadze i otyłości. Po zdetoksykowaniu mijają wzdęcia i gazy, zaparcia, poprawia się trawienie i łatwiej się chudnie. Plastry DETOX zalecane są przy zespole jelita drażliwego, a także przy pasożytach w kale oraz grzybicach. **Objawem zatrucia mogą być** schorzenia skóry, wysypki. W tych przypadkach plastry DETOX powinno stosować się 2 razy w roku przez 6-8 tygodni. Kuracja taka jest też wskazana przy przyjmowaniu antybiotyków i silnych leków

Osoby narażone na stały kontakt z substancjami chemicznymi, toksynami, grzybami, itp. powinny to robić częściej. Są to m.in.: ludzie pracujące w przemyśle tekstylnym, maszynowym, drzewny, w sklepach z lakierami, farbami, w budownictwie oraz przy budowie dróg, na stacjach benzynowych, w drukarniach, mechanicy samochodowi, kosmetyczki, rolnicy, osoby żyjące w dużych miastach. Takie osoby mogą stosować plastry DETOX 1-2 razy w tygodniu w sposób ciągły maksymalnie przez 3 miesiące. Terapię mogą powtarzać kilkakrotnie zachowując 3-4 tygodniowe przerwy pomiędzy seriami.

Plastry DETOX stosuje się głównie na stopy podczas snu, kierując się podstawowymi zasadami refleksologii. Wówczas oczyszczanie jest bardziej skuteczne. Aby przyspieszać efekt należy także pić 2 l płynów, zwłaszcza wody najlepiej alkalicznej. Plastry można stosować także miejscowo, naklejając w miejscu bólu np. na ramię, nogę, rękę.

Na początku oczyszczania występują objawy świadczące o „wyrzucaniu” przez organizm wszystkich toksyn. Mogą to być luźne stolce, częstsze oddawanie moczu, zmiana zapachu potu, powiększenie węzłów chłonnych, wypryski skórne. Im bardziej zanieczyszczony organizm, tym więcej objawów może się pojawić. Po oczyszczeniu te objawy mijają, zaczynamy odczuwać przyływ energii, siły i lepsze samopoczucie.

Korzyści wynikające ze stosowania plastrów DETOX oraz immunoDETOX:

- * Immunizacja i detoksykacja organizmu z metali ciężkich i toksyn środowiskowych
- * Doprowadzanie organizmu do stanu homeostazy (równowagi czynnościowej)
- * Poprawa krążenia krwi

- * Zmniejszanie dolegliwości bólowych
- * Działanie kojące na układ nerwowy
- * Wzrost energii i witalności
- * Poprawa jakości snu
- * Profilaktyka i wspomaganie leczenia chorób cywilizacyjnych

Wskazania do stosowania plastrów immunoDETOX:

- * Choroby układu odpornościowego
- * Zatrucia (w tym przewlekłe toksynami środowiskowymi)
- * Choroby: płuc, wątroby, nerek, układu limfatycznego
- * Przeziębienie
- * Chęć oczyszczenia organizmu po kuracji lekami

dietetyk mgr inż. Kinga Karalus